

PRÉSENCE HARMONIQUE

La musique des sphères de l'être avec David Hykes

Retraite-Séminaire du 11 au 15 novembre 2026

Pommereau, 41240 Autainville FR presenceharmonique@gmail.com

L'enseignement Présence Harmonique qui partage le compositeur-chanteur et mentor contemplatif David Hykes est un voyage à la fois musical, méditatif, et harmonisant, au service du bien être global. Le chant harmonique (Harmonic Chant) une "musique des sphères" comme l'appelait l'un de ses grands mentors, le violoniste et chef d'orchestre Lord Yehudi Menuhin, que David Hykes a fondée à New York et qu'il développe depuis 50 ans, au service de l'harmonie, de l'écoute et de l'accompagnement dans toutes les sphères de la vie. Sa démarche contemplative est inspirée par ses années de

pratiques et d'études dans des traditions spirituelles, surtout du bouddhisme tibétain. Une sphère du travail est celle du ressourcement profond : l'harmonisation des "accords de l'être" dont la tranquillité du corps, la clarté de l'esprit et la compassion du cœur. Ainsi l'on découvre la vraie portée de l'harmonie à travers nos voix, l'écoute profonde et des vastes résonances. On découvre aussi les silences subtils et sensibles. On retrouve un nouvel accordement en soi que l'on ressent et que l'on partage avec les autres. On se sent lié par l'écoute, l'harmonie et l'esprit d'accompagnement global.

"La musique de David Hykes est envoûtante. Elle vous enchante, elle vous transporte vers des lieux tels le désert Saharien, vers un tout autre monde, vers les Temps Anciens. Dès que je l'ai entendue, il n'y avait plus aucun doute. Son album Harmonic Mantra est fantastique. Il m'amène vraiment très loin."

—Dzongsar Jamyang Khyentse Rimpoché





SPIRITUALITÉ MUSICALE & HARMONISATION PROFONDE

"Il a ouvert une nouvelle dimension dans la musique.... c'est véritablement la musique des sphères...."
—Lord Yehudi Menuhin, violoniste, chef d'orchestre, humaniste

PRÉSENCE HARMONIQUE

Retraite - Séminaire du 11 au 15 novembre 2026

Pommereau, 41240 Autainville FR www.presenceharmonique.org
Info / Réservations : presenceharmonique@gmail.com ou tél. : +33 6 40 48 77 23

Ces expériences de l'harmonisation profonde et de la transformation de l'écoute prennent racines dans ce qui est universel à la voix et à toutes les musiques, c'est à dire la nature harmonique du son musical, son véritable ADN, tout comme le spectre des couleurs pures de la lumière est à l'origine de la gamme infinie des couleurs. Les ondes harmoniques résonnent aussi dans l'univers tout entier depuis "le Commencement" ou Big Bang. Leur écho, appelé le rayonnement fossile par les astrophysiciens, résonne encore et partout.

Cette approche porte une attention toute particulière au rôle essentiel de la méditation et des pratiques contemplatives. L'essentiel du propos, c'est la nature "harmonique" de l'être humain, et la possibilité de la cultiver et de la vivre plus pleinement. Le chant harmonique résonne dans le corps, le cœur et l'esprit. Il nous aide à nous raccorder aux harmoniques de l'être jusqu'à celles de l'univers lui-même. Il facilite l'ouverture de la conscience et de l'écoute, au dedans comme au dehors, aux échelles plus vastes. Par les résonances vitales de ce travail, on retrouve la musique naturelle et essentielle de l'être profond. C'est la musique des sphères au cœur de soi-même, pleinement partagée avec les autres et offerte à la vie, tel un voeu profond d'harmonie. Par la pratique intensive du chant harmonique, avec les lois musicales et l'écoute qu'il révèle, et par l'ensemble des pratiques con-

templatives, nous pouvons retrouver l'harmonie primordiale en "ce qui est".

David Hykes est né en 1953 à Taos, au Nouveau-Mexique aux E.U. Dans les années 70s-80s, le voilà jeune cinéaste et compositeur à New York, dans les espaces de l'avant-garde américaine, et puis en résidence pendant dix ans à la Cathédrale de Saint Jean le Divin à New York. À partir de 1978, il explore les espaces sacrés, des abbayes cisterciennes en Europe jusqu'en Inde et au Népal, où il étudie toujours auprès des maîtres du bouddhisme tibétain. Il habite en France depuis 1987. Il a eu l'honneur de participer à de nombreux événements avec Sa Sainteté le Dalai Lama, les moines Gyuto et Gyume et les moniales de Nagi Gompa du Népal, parmi d'autres. Il a enseigné à la faculté contemplative du Mind and Life Institut (Institut de l'Esprit et de la Vie), fondé par des neuroscientifiques du monde entier en collaboration avec Sa Sainteté le Dalai Lama. Sa musique est choisie pour de nombreux films spirituels, dont "Voyageurs et magiciens" de Dzongsar Khyentse Rimpoché, "Rencontres avec des hommes remarquables" de Peter Brook, "The Tree of Life" et "Le Voyage du temps" de Terrence Malick, et "Baraka" de Ron Fricke, entre autres.

Son travail a été reconnu par de nombreuses fondations et instances culturelles et musicales, dont l'UNESCO, le ministère de la Culture en France, l'Edwards Art Foundation, la Rocke-



PRÉSENCE HARMONIQUE

Retraite - Séminaire du 11 au 15 novembre 2026

Pommereau, 41240 Autainville FR www.presenceharmonique.org
Info / Réservations : presenceharmonique@gmail.com ou tél. : +33 6 40 48 77 23

feller Foundation, et la Flying Elephants Foundation qui lui a accordé un prix pour ses 30 ans de travail en faveur d'une musique sacrée universelle. Son parcours est jalonné par l'édition de douze albums dont le célèbre À l'écoute des vents solaires, l'album d'harmoniques vocales le plus vendu de tous les temps. David Hykes se produit en concert, en tant qu'artiste solo et avec son groupe Le Choeur Harmonique dans de nombreux pays, dont la France (Festival d'Avignon, la Cité de la Musique, le Théâtre de la Ville à Paris...).

David HYKES partage son enseignement depuis 50 ans dans une vingtaine de pays.

Les retraites-séminaires en France se déroulent souvent à Pommereau, un lieu tranquille et magique, baigné de silence, de chants d'oiseaux et d'air pur. C'est un site cistercien du 12ème siècle en pleine nature avec un parc de 5 hectares entouré de la forêt de Citeaux dans le Loir-et-Cher, près de la Loire, à une heure quarante au sud-ouest de Paris. Pommereau est accessible en voiture ou en train, à la gare SNCF à Beaugency (45). Si vous venez en train, une navette-voiture jusqu'à Pommereau est possible sur RDV. Les repas et l'hébergement ont lieu à Pommereau.

Présence Harmonique

Retraite-séminaire du 11 au 15 novembre 2026:

Inscription : 750 €

Hébergement et repas compris
(Pris réduit si pas d'hébergement)

Informations / Réservations:

presenceharmonique@gmail.com

tél. +33 6 40 48 77 23



PRÉSENCE HARMONIQUE

Retraite - Séminaire du 11 au 15 novembre 2026

Pommereau, 41240 Autainville FR www.presenceharmonique.org

Info / Réservations : presenceharmonique@gmail.com ou tél. : +33 6 40 48 77 23

